

S'INITIER A L'ANALYSE EXISTENTIELLE & LOGOTHERAPIE (AEL)

WWW.RELIANCE-AVENIR.FR

ORGANISME DE FORMATION ET CENTRE DE BILANS ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL
ET COLLECTIF

TOUR DE L'HORLOGE 4 PLACE LOUIS ARMAND 75012-PARIS

SIRET : 902 306 711 00026 / APE : 8559A

PRÉSENTATION

Fondée par Viktor E. Frankl (1905-1997), disciple émancipé de Freud et d'Adler, la logothérapie est la troisième école viennoise de psychologie et de psychothérapie. Son fondateur lui a donné ce nom pour affirmer son orientation fondamentale. Le logos signifie entre autres acceptations la raison et le sens, la signifiante.

La logothérapie est une thérapie qui s'appuie sur la dimension « noétique » (l'esprit) de la personne et répond au problème du vide existentiel par la recherche du sens de la vie. Ce sens de la vie doit se comprendre de façon très existentielle et réaliste : comment faire pour trouver ou donner un sens à la situation précise que je suis appelé à vivre ? Quand la personne ne réussit pas à trouver un sens à sa vie, une raison de vivre, elle éprouve un « vide existentiel ». Ce vide peut provoquer une névrose. Ce type de névroses est qualifié de « noogènes » (de *noos* : esprit) par Frankl qui les distingue des névroses « psychogènes » venant de problèmes psychiques.

Le sens ne se crée pas, il se trouve.

La construction du sens de la vie est un processus continu, un peu comme une mise à jour régulière de votre logiciel personnel. De temps en temps le logiciel a des bugs, ce sont les accidents de la vie. Alors certaines choses prennent un sens nouveau... Parfois aussi on se sent perdu, en manque de sens, et alors on a besoin d'aide pour en retrouver et pouvoir rebondir.

Donner un sens à sa vie implique donc de (re)prendre son existence en main afin d'atteindre le but que l'on se fixe. C'est pourquoi la notion de responsabilité est particulièrement importante en logothérapie. La logothérapie s'inscrit dans ces référentiels communs utilisés par les consultants en bilan de compétences pariant qu'une écoute bienveillante conforte la personne dans sa capacité à se développer.

Que cela soit dans le cadre d'une actualisation et d'une articulation à son référentiel d'une nouvelle pratique, d'une singularisation de son approche par une approche orientée sur le sens et les valeurs, voire dans le projet de devenir logothérapeute, ce module est une ouverture à la problématique du sens et de la souffrance existentielle.

POUR QUI ?

Professionnels de la relation d'aide : psychologue, psychothérapeute, soignant, travailleurs sociaux, pédagogues, coach, CIP ; professionnels des ressources humaines, ; formateurs/formatrices

CERTIFICATION

Délivrance d'un Attestation de participation

Pas d'examen final ni de travaux (Sauf souhait du participant d'une procédure de validation)

L'attestation de formation sera remise à chaque stagiaire à l'issue de l'action de formation.

PRÉREQUIS

Avoir une expérience de l'accompagnement professionnel du public. La participation est soumise à un agrément pédagogique.



CONTENU

PROGRAMME

- Introduction : synthèse des modèles philosophiques du sens de la vie et de l'art de vivre : des philosophes antiques aux philosophes contemporains.
- Les fondements anthropologiques et cliniques de l'analyse existentielle et logothérapie. Les notions de sens et de valeurs
- Utilisation pratique d'exercices originaux (supports, questionnaires, méthodes psychopédagogiques) permettant d'appréhender la posture de l'analyste existentiel
- Mise en place de dispositifs d'accompagnement individuels ou collectifs pouvant singulariser son propre référentiel

OBJECTIFS

- Connaître les fondements anthropologiques et cliniques de l'analyse existentielle & logothérapie.
- Appréhender les aspects techniques et comportementaux au sens et aux valeurs pour acquérir de nouvelles habitudes, attitudes, pour le bien-être, des usagers, clients et patients
- Avoir expérimenté quelques méthodes spécifiques.
- Introduction à la posture de l'analyste existentiel et logothérapeute.

Bénéfices : un bien-être individuel et collectif renforcé grâce à de nouvelles manières d'aborder les situations et le public accompagné

DURÉE MOYENNE

21 heures (3 jours)

EFFECTIF

12 personnes

TARIFS

Financement demandeur d'emploi : 735 Euros net de taxes

Financement salarié, plan de formation : 787 Euros H.T.

Financement OPCO : 875 H.T.

ORGANISATION

Approfondir les cadres de référence des approches existentielles pour l'accompagnement

- Approfondissement des connaissances en vue de la mise en place de dispositifs d'accompagnement individuels ou collectifs centrés sur une approche adossée aux valeurs et une approche orientée par le sens
- Mises en situation, exposé court du type « étude de cas » et QCM

Accroître ses compétences

- Dans la mise en place d'une nouvelle approche dédiée au « sens de la vie » pour mieux accompagner.

VALIDATION VISÉE

- Aucune. A partir de 3 jours Possibilité de procédure de validation pour les personnes qui souhaitent intégrer la formation certifiante en AEL avec l'EFRATE
- Délivrance d'un *certificat d'attestation de suivi* délivrée par Reliance-Avenir

MÉTHODES MOBILISÉES

La formation se déroule en centre en face à face pédagogique ainsi qu'avec des mises en situation professionnelles : Équilibre entre les exposés théoriques et les différentes méthodes participatives : exercices, travaux de groupe, analyse de situation, de texte, jeux de rôle.

Elle peut être adaptée en partie et selon les besoins en formation à distance.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- En amont, le stagiaire est testé pour évaluer son niveau de connaissance, sur le sujet de la formation. L'objectif est de permettre au formateur de s'adapter et de mettre en place des modules sur-mesure.
- Pendant la formation (et à l'issue de celle-ci), le stagiaire est à nouveau évalué pour réaliser une appréciation de la formation par rapport aux objectifs fixés.
- À l'issue de la formation, le formateur indépendant ou l'organisme de formation est lui aussi évalué, pour estimer la qualité de l'enseignement dispensé

DÉLAIS D'ACCÈS

- Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 07 67 66 95 38 ou par email contact@reliance-avenir.fr
- Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.

PRÉALABLES TECHNIQUES POUR LES VISIOCONFÉRENCES

Si nécessité sanitaire ou pédagogique, l'apprenant doit avoir la configuration minimale suivante sur son appareil de connexion pour pouvoir suivre correctement la formation et répondre aux différentes évaluations :

- Connexion Internet haut débit
- Haut-parleurs et un microphone (micro-casque conseillé)
- Webcam ou caméra pour passer les appels vidéo
- Processeur (minimum 1 GHz)
- RAM : minimum 512 Mo

Nous conseillons toutefois aux stagiaires de suivre la formation d'un ordinateur portable ou fixe plutôt que depuis une seule tablette ou un seul smartphone.