



RELATION D'AIDE EXISTENTIELLE : ACCOMPAGNER L'ESTIME DE SOI PAR LE SENS

WWW.RELIANCE-AVENIR.FR

ORGANISME DE FORMATION ET CENTRE DE BILANS ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL
ET COLLECTIF

TOUR DE L'HORLOGE 4 PLACE LOUIS ARMAND 75012-PARIS

SIRET : 902 306 711 00026 / APE : 8559A

PRÉSENTATION

Être plus heureux, s'accomplir, vivre sa vocation... Autant de dimensions de la quête existentielle contemporaine, et autant de leurre possibles. Car se façonner un destin à sa mesure exige de soi lucidité... et humilité. Le problème apparaît quand les choses ne se produisent pas comme on le voudrait. Quand les circonstances ne correspondent pas aux attentes de son projet de vie, l'estime de soi peut alors être profondément malmenée et l'une des conséquences directes est que cette quête existentielle se mue en frustration existentielle voir en vide existentiel. On assiste alors à la valse des : "pourquoi moi?" qui implique automatiquement une remise en cause, une victimisation ou encore des jugements sur soi sans appel. Comment faire pour aider les personnes en souffrance à (re)trouver ce sens existentiel ?

En s'initiant à la relation d'aide existentielle, il s'agit d'élargir sa pratique afin d'accompagner la personne vers une attitude plus responsable. Cette approche centrée sur le sens par les Valeurs s'adapte à toutes approches que ce soit la pédagogie, la thérapie, le coaching, l'insertion professionnelle ou toute stratégie de soin et d'accompagnement dans laquelle l'implication relationnelle existentielle est nécessaire. La formation complètera utilement d'autres approches ou toute autre formation liée à l'accompagnement.

Cette approche interroge aussi le professionnel sur le sens qu'il accorde à sa pratique. Ce module l'aidera à clarifier ses motivations professionnelles, de confronter ses représentations de la relation d'aide et d'élargir ses représentations pour trouver une posture plus juste et plus aidante.

"L'être humain n'est plus une chose parmi d'autres ; les choses se déterminent l'une l'autre ; mais l'homme, en dernière analyse, est son propre déterminant. Ce qu'il devient – dans les limites de ses facultés et de son environnement – doit être fait par lui-même."

-Viktor Frankl-

POUR QUI ?

Personnels de l'insertion professionnelle, des établissements sociaux, sanitaires, médico-sociaux, de la Fonction Publique, des grandes administrations, des associations, de l'institution scolaire dans son ensemble ; responsables des services de formation et des missions d'insertion des travailleurs handicapés des grandes entreprises ; médecins (notamment du travail) ; ergonomes ; psychologues ; kinésithérapeutes ; infirmiers.

CERTIFICATION

Délivrance d'un Attestation de participation

Pas d'examen final ni de travaux

L'attestation de formation sera remise à chaque stagiaire à l'issue de l'action de formation.

PRÉREQUIS

Niveau d'entrée : bac + 2 (Diplômes d'État dans le domaine de la santé, de l'éducation, de l'emploi..).

Néanmoins, si l'expérience professionnelle le justifie, il existe une possibilité de dérogation (dossier + entretien).



CONTENU

Initier le stagiaire à la relation d'aide existentielle, tant sur le plan théorique que pratique ;

- Transmettre des notions de base en philosophie, éthique, psychologie, utiles à la compréhension et à la pratique de l'analyse existentielle
- Acquérir les techniques de l'écoute spécifique issues de la Maïeutique appliquée à la logothérapie
- Définir un cadre professionnel explicite et les spécificités de l'entretien de relation d'aide existentielle.
- Les approches spécifiques de la logothérapie
- Réfléchir, en tant que professionnels, à l'intégration de ces éléments issus de la logothérapie dans sa pratique et en harmonie avec son champ d'intervention (ressources humaines, service social, éducation, ergonomie, rééducation, etc.
- Développer un savoir-faire professionnel et personnel permettant d'utiliser un ensemble de procédés spécialement conçus pour aider la personne à mener à bien, de manière active et autodéterminée, ses projets (notamment ceux qui impliquent un changement) en s'appuyant sur le sens ;

DURÉE MOYENNE DE LA FORMATION

Ce cycle de formation de 6 jours, 42 heures en présentiel et en hybride, mises en situation en condition réelle de travail sous supervision pendant les intersessions et atelier d'échanges de pratiques.

La formation est découpée en trois modules de deux jours sur trois semaines.

TARIFS DE LA FORMATION

- Financement demandeur d'emploi : 1200 Euros net de taxes
- Financement salarié, plan de formation : 1550 Euros H.T.
- Financement OPCO : 1800 H.T.

ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation est réalisée en présentiel sur trois semaines (3 modules de deux jours par semaine)

VALIDATION VISÉE

Délivrance d'un *certificat d'attestation de suivi et de réussite à l'évaluation* reconnaissant les compétences délivrée par Reliance-Avenir

Cette formation peut servir de préalable et de validation pour intégrer le titre de conseiller-e en insertion professionnelle.

EFFECTIF

12 stagiaires

MÉTHODES MOBILISÉES

- L'accès à la formation peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié, par un particulier, à la demande de Pôle Emploi ou d'un cabinet de reclassement...
- Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 07 67 66 95 38 ou par email contact@reliance-avenir.fr
- Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.
- Nous faisons en sorte de vous proposer la date de début de formation la plus conforme à vos besoins et contraintes.
- Nous vous préciserons également les objectifs et compétences acquises dans le cadre de cette formation et les financements mobilisables.
- Si la formation nécessite des prérequis, nous validerons que vous satisfaisiez à ces prérequis par des tests et/ ou par un entretien téléphonique.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Mises en situation expérientielles, exposés théoriques, temps de partage de pratiques Intersession pour mise en œuvre sur le terrain professionnel
- Partie en FOAD durant l'intersession et à l'issue de la formation
- Accès à notre drive pour accéder aux ressources mises à jour et échanger